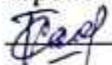


«Келісілді»

«№39 қазақ орта жалпы білім  
беру мектебі»КММ директорының  
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 С.Таяуова



«Бекітемін»

«№39 қазақ орта жалпы білім  
мектебі»КММ директоры

А.Кисикова

«02» сәуіркүйек 2022ж

# «Баскетбол»

спорт секциясының күнтізбелік-тақырыптық жылдық  
жоспары

секция жетекшісі: Өтегенова Ш.А-  
дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

Ақтөбе, 2022жыл

Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары

( 6-7 кластар)

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	1 сағ	5.09.22ж
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	1 сағ	12.09.22ж
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	19.09.22ж
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	26.09.22ж
5	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	03.10.22ж
6	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	10.10.22ж
7	Тоқтау	1 сағ	17.10.22ж
8	Бұрылу	1 сағ	24.10.22ж
9	Допты әріптесіне беру	1 сағ	31.10.22ж
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	07.11.22ж
11	Допты алып жүру	1 сағ	14.11.22ж
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	21.11.22ж
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	28.11.22ж
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	05.12.22ж
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	09.12.22ж
16	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	19.12.22ж
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	26.12.22ж.
18	Ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	9.01.23.
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	1 сағ	16.01.23
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	23.01.23
21	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	30.01.23
22	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	6.02.23
23	Тоқтау	1 сағ	13.02.23

24	Бұрылу	1 сағ	20.02.23
25	Допты әріптесіне беру	1 сағ	27.02.23
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	6.03.23
27	Допты алып жүру	1 сағ	13.03.23
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	20.03.23
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	27.03.23
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	3.04.23
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	10.04.23
32	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	17.04.23
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	24.04.23
34	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	2.05.23
35	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	10.05.23
36	Қорытынды	1 сағ	15.05.23



Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары

(7-8 кластар)

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	1 сағ	9.09.22ж
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	1 сағ	16.09.22ж
3	Баскетбол ойыны	1 сағ	23.09.22ж
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	30.09.22ж
5	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	07.10.22ж
6	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	14.10.22ж
7	Толтау	1 сағ	21.10.22ж
8	Бұрылу	1 сағ	28.10.22ж
9	Допты әріптесіне беру	1 сағ	04.11.22ж
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	11.11.22ж
11	Допты алып жүру	1 сағ	18.11.22ж
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	25.11.22ж
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	02.12.22ж
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	09.12.22ж
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	23.12.22ж
16	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	30.12.22ж
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	06.01.23ж
18	Ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	13.01.23ж
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	1 сағ	20.01.23ж
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1 сағ	27.01.23ж
21	Допты екі қолмен ұстау	1 сағ	03.02.23ж
22	Допты бір қолмен ұстау	1 сағ	10.02.23ж
23	Толтау	1 сағ	17.02.23ж

24	Бұрылу	1 сағ	24.02.23ж
25	Допты әріптесіне беру	1 сағ	03.03.23ж.
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	10.03.23ж
27	Допты алып жүру	1 сағ	14.03.23ж
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1 сағ	04.04.23ж
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	1 сағ	14.04.23ж.
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1 сағ	21.04.23ж
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1 сағ	28.04.23ж.
32	Допты қарсыластан тартып алу	1 сағ	05.05.23ж.
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	12.05.23ж.
34	Допты ыйықтан асыра лақтыру	1 сағ	19.05.23ж.
35	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	1 сағ	26.05.23ж
36	Қорытынды	1сағ	26.05.23ж.

«Баскетбол» спорттық секциясы

Қыз балалар

	Оқушының аты-жөні
1	Сабыржан У
2	Қуатжан М
3	Жарылжасова Ф
4	Сарина М
5	Қайыржанова Ж
6	Байзулла А
7	Кзылбасова А
8	Аманова Ж
9	Камел Б
10	Байқадам З
11	Жүніс Л
12	Арыстанбекова М
13	Мұқанбеткали Д
14	Хамитова Ж
15	Хайрушина М
16	Досанова А
17	Муханметшина А
18	Уразалина Н
19	Серікова А
20	Жаңғали А
21	Алпысбаева Н
22	Отаралиева А
23	Сапар З
24	Шарипова К
25	Рабаева Т
26	Жанатова Ұ
27	Қуанар Д
28	Русланқызы Р
29	Салимгереева К
30	Аликулова Ф
31	Бірімбет А
32	Капишева Ф
33	Нағашыбаева Ж
34	Сайлау А
35	Арман А
36	Еркінқызы С
37	Қуатова Ж
38	Бактығали К
39	Аңшыбайқызы А
40	Ғабиденқызы А







7 8 кластар

Спорттык секция атауы: Баскетбол (4 оқу сағат) секция жетекшісі: Оттегенова М.

Оқушының аты-жөні	Қыркүйек қазан қараша желтоқсан қыс айлары артаған сайын сағаттар																																			
	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19			
Алиев С. М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Оттегенова М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Сапар З.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Шарилова К.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Рабаева Т.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Мамбетова Ұ.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Қуашов Д.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Қыдырқалиев Р.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Саммырғалиев О.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Алиев С. М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Дірілібетов А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Қарашев А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Қаташовабаева К.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Сейітаев А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Алиев С. М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Сұлтанбаев С.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Қуашов Д.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Байтұрғанбаев К.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Қыдырқалиев Р.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Алиев С. М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Алиев С. М.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+