

«Келісілді»

«№39 қазақ орта жалпы білім беру мектебі»КММ директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 С.Таяуова



«Бекітемін»

«№39 қазақ орта жалпы білім беру мектебі»КММ директоры А.Кисикова  
«02»қыркүйек 2022ж

# «Волейбол»

спорт секциясының күнтізбелік-тақырыптық жылдық жоспары

секция жетекшісі: Ондасын А-дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

Ақтөбе, 2022жыл

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары  
аптасына I рет

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі		
			8-9к	10к	11к
1	Техника қауіпсіздік ережесі	1 сағ	9.09.22	6.09.22	9.09.22
2	Волейбол ойынының тарихы	1 сағ	16.09	13.09	16.09
3	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	23.09	20.09	23.09
4	Ойын алаңында тұру	1 сағ	30.09	27.09	30.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	1 сағ	7.10	4.10	7.10
6	Тіркемелі адым	1 сағ	14.10	11.10	14.10
7	Қосарланған адым	1 сағ	21.10	18.10	21.10
8	Жүгіру	1 сағ	28.10	24.10	28.10
9	Секіру	1 сағ	4.11	8.11	4.11
10	Орынды кенет өзгерту	1 сағ	11.11	15.11	11.11
11	Құлау	1 сағ	18.11	22.11	18.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	25.11	29.11	25.11
13	Допты жоғарыдан беру	1 сағ	2.12	6.12	2.12
14	Допты төменнен беру	1 сағ	9.12	13.12	9.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	23.12	20.12	23.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	6.01.23	27.12.23	6.01.23
17	Шабұлдау	1 сағ	13.01	16.01	13.01.
18	Тосқауыл қою	1 сағ	20.01	17.01	20.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	1 сағ	27.01	24.01	27.01
20	Алаңда аусу	1 сағ	3.02	31.01	3.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	10.02	7.02	10.02
22	Допты ойынға қосу	1 сағ	17.02	14.02	17.02

23	Допты қабылдау	1 сағ	27.02	21.02	27.02
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	3.03	28.02	3.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	10.03	6.03	10.03
26	Шабулдау сокқыларын орындау тәсілдері	1 сағ	17.03	13.03	17.03
27	Арнайы дене жаттығулары	1 сағ	7.04	20.03	7.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	1 сағ	14.04	27.03	14.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	21.04	3.04	21.04
30	Допты екі қолмен төменнен беру	1 сағ	28.04	10.04	28.04
31	Шабуыл мен қорғаныс	1 сағ	5.05	17.04	5.05
32	Тосқауыл қою элементтері	1 сағ	12.05	24.04	5.05
33	Екпін алу, секіру	1 сағ	19.05	2.05	12.05
34	Екпін алу, секіру	1 сағ	19.05	10.05	19.05
35	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	26.05	17.05	19.05
36	Қорытынды	1сағ	29.05	24.05	24.05

«Волейбол» спорттық секциясы

6-7 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Сабыржан И
2	Бағдат С
3	Қуатжан М
4	Байузақ Ж
5	Байзулла А
6	Айдархан А
7	Сарина М
8	Жәрдем А
9	Толеханова Ж
10	Ізғали И
11	Аскен Ә
12	Ержанова М
13	Жарылқасым Ф
14	Абаева Н
15	Искакова С
16	Қзылбасова А
17	Серікова Н
18	Ахметова А
19	ержанова М
20	Жумабек Ж
21	Арыстанбекова М
22	Мухамбетшина А
23	Қожахмет Г
24	Жүміс Л
25	Уразалин Н
26	Кудасова А
27	Алғали А
28	Балыбекова А
29	Тасабергенова А
30	Бақытғали Ұ
31	Мизанова М
32	Досамова А

«Волейбол» спорттық секциясы

8-9 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Абилкаев Д
2	Айтембетов Д
3	Сагидулла А
4	Борангазин Б
5	Кубайдуллаев Б
6	Калменов М
7	Тынышбаев С
8	Ерболулы М
9	Манарбек С
10	Туреш А
11	Абай Темірлан
12	Ерғали Б
13	Қали Маргулан
14	Жеңіс Алихан
15	Қанат Р
16	Серік Ә
17	Алмуратов Н
18	Қанатбаев Т
19	Оразғали Ж
20	Жылкаманов А

«Волейбол» спорттық секциясы

10-11 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Дермуханов А
2	Елемесов А
3	Жулай Қ
4	Өтегенов Д
5	Тлеген А
6	Жаңбырбай Т
7	Каримов Б
8	Мақсатов А
9	Қали Ә
10	Қуанышев Д
11	Рысбай Б
12	Сарин А
13	Абдуллаев М
14	Абилкасым М
15	Абдіхалық А
16	Ғалымжанов Ж
17	Қанатбаев А
18	Кабульжан А
19	Теміров И
20	Токаев М
21	Төребеков Д
22	Рамазанов Ә
23	Елемесов Б
24	Қосжан Р
25	Ахметов Р



10 класс

Спорттық секция атауы: Волейбол / ер балалар секция жетекшісі: Исмаилов А.

№	Оқушының аты-жөні	Қыркүйек		Қараша				Қазан				Қараша				Қыркүйек				Қазан															
		6	13	20	27	4	11	18	24	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	31	
1	Дермұхамбетов А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Билалов А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Мұсаев Қ.	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Омаров Ә.	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Темір А.	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Ибраһимов Т.	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Қарашов Б.	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8	Мамбетов А.	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9	Қалиев Қ.	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Қуамбетов Ә.	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Жасбай Б.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Сарин А.	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+



Кылас

Спорттык секция атауы: Волейбол (ер балалар) секция жетекшісі: Ондасинов А.

№	Окушының аты-жөні	Күнүшүбүсү Чарам Чарамга тилтөөсү Кайтар Окуучу Нарму Окуучу Аксакал																														
		9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	23	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
1	Тодушев М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Абдымомунов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Абдымомунов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Абдымомунов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8	Абдымомунов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Абдымомунов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Абдымомунов Р	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Абдымомунов Р.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+