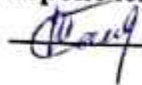


«Келісілді»

«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі» КММ директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 С.Таяуова



«Бекітемін»

«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі» КММ директоры
А.Кисикова

«Волейбол»

спорттық секциясының
күнтізбелік-тақырыптық
жоспары

жетекші: Айтмағамбетова Г-
дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

Ақтөбе, 2022 жыл

Волейбол үйірмесінің жоспары

| | Өтілетін сабақтың тақырыбы | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
|----|--|------------|------------------|
| 1 | Техника қауіпсіздік ережесі | 2 сағ | 02.09 |
| 2 | Волейбол ойынының тарихы | 2 сағ | 07.09 |
| 3 | Ойынның негізгі ережелері | 2 сағ | 09.09 |
| 4 | Ойын алаңында тұру | 2 сағ | 14.09 |
| 5 | Ойын алаңында орын ауыстыру | 2 сағ | 16.09 |
| 6 | Тіркемелі адым | 2 сағ | 21.09 |
| 7 | Қосарланған адым | 2 сағ | 23.09 |
| 8 | Жүгіру | 2 сағ | 28.09 |
| 9 | Секіру | 2 сағ | 30.09 |
| 10 | Орынды кенет өзгерту | 2 сағ | 05.10 |
| 11 | Құлау | 2 сағ | 07.10 |
| 12 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау | 2 сағ | 12.10 |
| 13 | Допты жоғарыдан беру | 2 сағ | 14.10 |
| 14 | Допты төменнен беру | 2 сағ | 19.10 |
| 15 | Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау | 2 сағ | 21.10 |
| 16 | Допты екі қолмен төмен қабылдау | 2 сағ | 26.10 |
| 17 | Шабулдау | 2 сағ | 28.10 |
| 18 | Тосқауыл қою | 2 сағ | 09.11 |
| 19 | Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру | 2 сағ | 11.11 |
| 20 | Алаңда аусу | 2 сағ | 16.11 |
| 21 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау | 2 сағ | 18.11 |
| 22 | Допты ойынға қосу | 2 сағ | 23.11 |
| 23 | Допты қабылдау | 2 сағ | 25.11 |
| 24 | Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау | 2 сағ | 30.11 |
| 25 | Допты екі қолмен төмен қабылдау | 2 сағ | 02.12 |
| 26 | Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері | 2 сағ | 07.12 |
| 27 | Арнайы дене жаттығулары | 2 сағ | 09.12 |
| 28 | Допты тура жоғарлата қосу | 2 сағ | 14.12 |
| 29 | Допты екі қолмен жоғарыдан беру | 2 сағ | 16.12 |
| 30 | Допты екі қолмен төменнен беру | 2 сағ | 21.12 |
| 31 | Шабуыл мен қорғаныс | 2 сағ | 23.12 |
| 32 | Тосқауыл қою элементтері | 2 сағ | 28.12 |
| 33 | Екпін алу, секіру | 2 сағ | 30.12 |
| 34 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау | 2 сағ | 11.01 |

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы
6-класс оқушылары

| № | Оқушының аты- жөні | Туған жылы | Мекен -жайы |
|----|--------------------|------------|-------------|
| 1 | Сабирхан Шығар | 2010 | |
| 2 | Тұрали Шығар | 2010 | |
| 3 | Бағдат Сұлтан | 2010 | |
| 4 | Жұбатқан Мерген | 2010 | |
| 5 | Байұзақ Мамырға | 2010 | |
| 6 | Бағдат Сұлтан | 2010 | |
| 7 | Айгерхан Аманжол | 2011 | |
| 8 | Бейзүлія Аман | 2010 | |
| 9 | Мортқысхан Файма | 2011 | |
| 10 | Серина Мұғиша | 2010 | |
| 11 | Мерген Арман | 2010 | |
| 12 | Сейітаубай Аман | 2010 | |
| 13 | Тимуржан Құрай | 2011 | |
| 14 | Аман Жәні | 2011 | |
| 15 | Ержанов Мерген | 2011 | |

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы

7-класс оқушылары

| № | Оқушының аты- жөні | Туған жылы | Мекен -жайы |
|----|----------------------|------------|-------------|
| 1 | Артстембеков Мазу | 2010 | |
| 2 | Мухометшина Азат | 2010 | |
| 3 | Кампохмет Түрім | 2009 | |
| 4 | Досанов Абдиш | 2009 | |
| 5 | Қушиқ Аманжол | 2009 | |
| 6 | Уразов Мариз | 2009 | |
| 7 | Қурманов Аманжол | 2010 | |
| 8 | Аманжол Аманжол | 2010 | |
| 9 | Бейсенбаев Аманжол | 2009 | |
| 10 | Тогобергенов Аманжол | 2009 | |
| 11 | Бақтыбайлы Түрім | 2009 | |
| 12 | Мейжанов Мерис | 2009 | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2022-2023 оқу жылы

8-класс оқушылары

| № | Оқушының аты- жөні | Туған жылы | Мекен -жайы |
|----|--------------------|------------|-------------|
| 1 | Отаршев Нұр | 2008 | |
| 2 | Шериев Қарма | 2009 | |
| 3 | Молор Арман | 2009 | |
| 4 | Аурашев Рәхмат | 2008 | |
| 5 | Жебелжан Айна | 2008 | |
| 6 | Ринат Азизов | 2009 | |
| 7 | Тосқонова Мұра | 2008 | |
| 8 | Рүсәйтұлы Руслан | 2009 | |
| 9 | Торсейітов Зүрө | 2008 | |
| 10 | Асанов Жан | 2009 | |
| 11 | Султанов Дәме | 2009 | |
| 12 | Еркінбайұлы Сұлтан | 2008 | |
| 13 | Морисов Фәред | 2009 | |
| 14 | Табатайұлы Аман | 2008 | |
| 15 | Рахымжанов Қасым | 2008 | |

6 класс

Спорттық секция атауы: Волейбол/қыздар секция жетекшісі: Нұтматалдыбетова Т

| Оқушының аты-жөні | Қыркүйек қазан қараша желтоқсан қалайар сәуір Наурыз Сәуір мамыр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|---|---|---|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|
| | 2 | 9 | 4 | 6 | 23 | 30 | 5 | 12 | 19 | 26 | 9 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 6 | 13 | 20 | 27 | 10 | 17 | 24 | 2 | 10 | | |
| Сабжан Н | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Базарат. С | н | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | н | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | |
| Қыдырман М | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | н | н | + | + | + | н | + | | | |
| Байұзақ М | + | + | + | + | + | + | + | + | + | а | а | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| Байұзақ А | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | | |
| Айдархан А | + | + | н | + | + | + | н | + | + | + | + | + | н | + | н | + | + | + | + | + | + | а | + | + | н | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | | |
| Сәліма М | + | н | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | н | |
| Мірза А | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |
| Молдыбекова Н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | |
| Қыдырман Н | + | н | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | а | а | + | + | + | + | + | н | + | + | |
| Декан З | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | |
| Драманова М | н | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | н | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | |
| Мариясип Ф | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | н | |
| Баева Н | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | |
| Менешова С | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | н | + | |
| Қыдыманова А | + | + | н | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | а | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | а | + | + | |
| Серікова Н | н | + | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | а | + | |
| Ахметова А | + | + | н | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | а | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | |
| Сұлтанова М | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | |
| Қыдыманова Н | н | + | + | н | + | + | н | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |

7 класс

Спорттық секция атауы: Волейбол (қыздар) секция жетекшісі: Әйтмамбетова Т

| № | Оқушының аты-жөні | күнімен қазан қараша желтоқсан қазіргі айда наурыз сәуір маусым | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|---|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|---|---|--|
| | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 12 | 19 | 26 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 11 | 18 | 25 | 8 | 15 | 22 | 29 | 7 | 14 | 20 | 28 | 11 | 18 | 25 | 2 | 10 | 16 | 23 | | | | |
| 1 | Астаханбетова М | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 2 | Мухометшина А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 3 | Қышқабасов Т | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 4 | Теміс А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 5 | Қырымжанов Н | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | | |
| 6 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| 7 | Аманжол А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| 8 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| 9 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |
| 10 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |
| 11 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |
| 12 | Қызылбаева А | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

8 класс

Спорттық секция атауы: Волейбол (қыздар) секция жетекшісі: Айтмолданабетова Т

| № | Оқушының аты-жөні | Қыркүйек қысқы қараша желтоқсан қазанар сәуір наурыз сәуір мамыр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|--|----|----|----|---|----|----|----|---|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|
| | | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 11 | 18 | 25 | 8 | 15 | 22 | 29 | 7 | 14 | 21 | 28 | 11 | 18 | 25 | 2 | 10 | 16 | 23 |
| 1 | Отармашева А | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | ж |
| 2 | Молданабетова К | ж | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + |
| 3 | Молданабетова А | + | + | + | ж | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 4 | Ахметжанов Р | ж | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 5 | Қабдықалиев А | + | + | + | ж | ж | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 6 | Риманов А | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 7 | Тоханова М | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 8 | Туремуратов З | ж | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 9 | Маманов Ж | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 10 | Султанов Д | + | ж | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 11 | Смаилов С | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 12 | Маманов Ж | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 13 | Табидинов А | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | ж |
| 14 | Байтұрғанов К | + | + | ж | + | + | + | + | ж | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |