

«Келісілді»

«№39 қазақ орта жалпы білім беру мектебі» КММ директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 С.Таяуова



«Бекітемін»

«№39 қазақ орта жалпы білім беру мектебі» КММ директоры

 А.Кисикова

«ЖАС САРБАЗ»

әскери-патриоттық спорттық
секциясының күнтізбелік-тақырыптық
жоспары

жетекші: Хасенов А.А.
АӘД мұғалімі

Ақтөбе, 2022 жыл

2022-2023 оқу жылы бойынша «Жас Сарбаз» әскери-спорт секциясының жылдық жоспары

№	Өткізілетін сабақтар мен жаттығулар	сағат саны	1-топ	2-топ
1	Секция мүшелерімен жиналыс өткізу. Секцияның жұмыс жоспарын және бағдарламасын талқылау	1сағ	06.09.22	09.09.22
2	Саптық дайындыққа кіріспе	1сағ	13.09.22	16.09.22
3	Орнына бұрылу ережелері	1сағ	20.09.22	23.09.22
4	Саптық әдістерді орындауға жаттығу	1сағ	27.09.22	30.09.22
5	Саптық жүріске даярлану	1сағ	4.10.22	7.10.22
6	Жүріс кезіндегі бұрылыс	1сағ	11.10.22	14.10.22
7	Қарумен саптық қимылдар жасау	1сағ	18.10.22	21.10.22
8	Қарумен саптық қимылдар жасау	1сағ	24.10.22	28.10.22
9	Жалпы дене дайындығына дамыту жаттығулары	1сағ	8.11.22	4.11.22
10	Калашников автоматын жартылай бөлшектеу әдісіне жаттығулар	1сағ	15.10.22	11.11.22
11	Саптық жүріске даярлану	1сағ	22.11.22	18.11.22
12	Саптық жүріске даярлану	1сағ	29.11.22	25.11.22
13	Қоян-қолтық ұрыстан жаттығулар Белдесу әдісін меңгеру	1сағ	6.12.22	2.12.22
14	Жеке қорғаныс құралдарын пайдалану	1сағ	13.12.22	9.12.22
15	Газқағарды қолдану әдісі	1сағ	20.12.22	23.12.22
16	Жалпы әскери қорғаныс киімін қолдану	1сағ	27.12.22	30.12.22
17	Жеке аптечканы қолдану ережесі	1сағ	10.01.23.	6.01.23
18	Әскери жарылғыларды меңгеру	1сағ	17.01.23	13.01.23
19	Әскери жарылғыларды меңгеру	1сағ	24.01.23	20.01.23
20	Саптық жарғы	1сағ	31.01.23	27.01.23
21	Саптық жарғы	1сағ	7.02.23	3.02.23
22	Тәртіптік жарғы	1сағ	14.02.23	10.02.23
23	Қарауыл қызметінің жарғысы	1сағ	21.02.23	17.02.23
24	Атыс даярлығы	1сағ	28.02.23	24.02.23
25	ПВ атыс жүргізу	1сағ	6.03.23	3.03.23
26	ПВ атыс жүргізу	1сағ	13.03.23	10.03.23
27	Автоматтан атуға даярлық	1сағ	20.03.23	17.03.23
28	Жеңіл атлетикадан даярлық	1сағ	3.04.23	7.04.23
29	Жеңіл атлетикадан даярлық	1сағ	10.04.23	14.04.23
30	Саптық жүріс	1сағ	17.04.23	21.04.23
31	Жүріс кезіндегі бұрылыс	1сағ	24.04.23	28.04.23
32	Саптық өлеңге даярлық	1сағ	02.05.23	5.05.23
33	Саптық жүріс	1сағ	10.05.23	12.05.23
34	Сап және оның элементтері	1сағ	15.05.23	19.05.23
35	Саптық жаттығулар	1сағ	22.05.23	26.05.23
36	Қайталау ,бекіту	1сағ	29.05.23	29.05.23

«Жас Сарбаз» спорттық секциясы

7-8 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Айжанов А
2	Айжанов Айбар
3	Жүніс Л
4	Қажиахмет Г
5	Өтеген Ж
6	Бижанов М
7	Молдағали М
8	Мағауина С
9	Сейтекенова А
10	Ташенова Ф
11	Ешпанова Д
12	Кабылжан А
13	Русланқызы Р
14	Таханова Н
15	Сайлау А
16	Ақбай Р
17	Аманова Ж
18	Бактығали Ұ
19	Есехаев Е
20	Нурлан А
21	Мизанова М
22	Назарова Р
23	Оралмағанбетова
24	Айбек Ә
25	Ақшулақова А
26	Куданова А
27	Сеитова А
28	Таженова Н
29	Дарибаев Д
30	Аманов Қ

78 мастар.

Спорттык секция атауы: Плаз сарбаз секция жетекшісі: Насенов Ә.

Оқушының аты-жөні	Қышқылы қадам қарсаңы жалтқысақ қасқыр ақрали мұурлы (сұр) - лған																																	
	6	13	20	24	4	11	18	24	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	3	10	17	24	2	10	
Әбішев А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	а	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+
Абжанов А	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	
Курис А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	
Шамшиев Г	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	ж	
Отесен М	+	+	+	ж	+	+	ж	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	ж	
Әбішев М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Исаев М	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Назаров С	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	ж	
Ситдинов А	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Әбдиев Ф	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Исламов Ә	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Әбдішев А	+	ж	+	+	а	а	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	
Қылышбаев Р	ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Ахмедов М	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	а	+	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	+	+	
Ислам Ахмедов	+	+	+	+	+	ж	+	+	+	+	+	а	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

4-8 класстар.

Спорттық секция атауы: Мас сарбаз секция жетекшісі: Касенов А.

№	Оқушының аты-жөні	Қыркүйек қаған барысына негізделген дәстүрлі ақпай наурыз сайыры																																
		9/16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	
1	Айтбай Р	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
2	Алимов К	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
3	Алимов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
4	Бақтығали У	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
5	Сейтаев С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
6	Нурман А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
7	Шаманова М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
8	Назаров Р	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
9	Орманшаев С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
10	Алиев Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Алижанов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Жуданова А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Сейтаев А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14	Таманова К	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
15	Алибаев А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+