

«Келісіді»
«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі» КММ директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
С.Таяуова
« 4 » 09 2023 жыл



«Бекітемін»
«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі» КММ директоры
А.Кисикова
« 4 » 09 2023 жыл

«Баскетбол»

Спорттық секциясының
күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Нуржигитова Г.М.
дене шынықтыру мұғалімі

2023-2024 оқу жылы

«Баскетбол» үйірмесінің жоспары

5-6 класс

2023-2024 оқу жылы

Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Баскетбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	05-09.23.
2	Баскетболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	12-09.23
3	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	19-09.23
4	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	26-09.23
5	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	03-10.23
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	10-10.23
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	17-10.23
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	24-10.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	07-11.23
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	14-11.23
11	Екі жақты ойын 5x5	1	21-11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	28-11.23.
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	05-12.23
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	12-12.23
15	Екі жақты ойын 5x5	1	19-12.23
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	26-12.23
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	03-01.24.
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	09-01.24
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	16-01.24.
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	23-01.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	30-01.24.
22	Екі жақты ойын 5x5	1	06-02.24
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	13.02.24
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	20-02.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	27-02.24
26	Екі жақты ойын 5x5	1	05-03.24.
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	12-03.24.
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	19-03.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	09-04.24.
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	16-04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	23-04.24.
32	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	30-04.24
33	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	06-05.24.
34	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	14-05.24

«Баскетбол» үйірмесінің жоспары

7-8 класс

2023-2024 оқу жылы

Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Баскетбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	07-09.23
2	Баскетболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	14-09.23
3	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	21-09.23
4	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	28-09.23.
5	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	05-10.23.
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	12-10.23
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	19-10.23.
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	26-10.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	09-11.23.
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	16-11.23
11	Екі жақты ойын 5x5	1	23-11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	30-11.23.
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	07-12.23
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	14-12.23
15	Екі жақты ойын 5x5	1	21-12.23
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	28-12.23
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үйрету.	1	11-01.24.
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	18-01.24
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	25-01.24
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	01-02.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	08-02.24
22	Екі жақты ойын 5x5	1	15-02.24.
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	22-02.24
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	29-02.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	07-03.24
26	Екі жақты ойын 5x5	1	14-03.24
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	04-04.24.
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	11-04.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	18-04.24
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	25-04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	02-05.24
32	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	09-05.24
33	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	16-05.24
34	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	23-05.24.

«Баскетбол» үйірмесінің жоспары

9-10-11 класс

2023-2024 оқу жылы

Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Баскетбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	02.09.23
2	Баскетболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	09-09.23
3	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	16-09.23
4	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	23-09.23
5	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	30-09.23
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	07-10.23.
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	14-10.23
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	21-10.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	28-10.23
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	04-11.23
11	Екі жақты ойын 5x5	1	11-11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	18-11.23
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	25-11.23.
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	02-12.23
15	Екі жақты ойын 5x5	1	09-12.23.
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	16-12.23
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үйрету.	1	23-12.23
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	13-01.24.
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	20-01.24.
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	27-01.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	03-02.24
22	Екі жақты ойын 5x5	1	10-02.24
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	17-02.24.
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	24-02.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	02-03.24
26	Екі жақты ойын 5x5	1	09-03.24
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	16-03.24.
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	06-04.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	13-04.24
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	20-04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	27-04.24
32	Баскетбол добын қабылдау жаттығулары.	1	04-05.24
33	Баскетбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	11-05.24
34	Баскетбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	18-05.24

«Баскетбол» спорттық секциясы
7-8 кластар

	Оқушының аты-жөні
1	Райсов Р
2	Бижанов М
3	Егеубай А
4	Мейрамбек М
5	Ахметжан Ә
6	Асқарбек Ә
7	Айжарық Ә
8	Бисенов Д
9	Ержан Е
10	Ерлан Е
11	Толегенов Е
12	Губайдулла С
13	Аманова Ж
14	Қызылбасова А
15	Шарқан А
16	Хайрошина А
17	Хамитова Ж
18	Рахат М
19	Айдархан К
20	Серікбай Д

«Баскетбол» спорттық секциясы
9-11 кластар

	Оқушының аты-жөні
1	Нуржанұлы Б
2	Дүйсенов С
3	Жылқаманов
4	Нұралы Ж
5	Есендіков А
6	Төребеков Д
7	Серік Ә
8	Сағидуллаев А
9	Максотов А
10	Қанатбаев Т
11	Жарылғасын Ф
12	Бақытжан М
13	Мейрамбек Н
14	Ильяс Е
15	Қабылжан А
16	Амантай Ә
17	Тынышбаев С
18	Боранғали Б
19	Сабиров М
20	Сарин Р

5-6 класстар

Спорттық секция атауы: Баскетбол

секция жетекшісі: Муртазина Т

№	Оқушының аты-жөні	Қарқабек				Қозак				Қараша				Желтоқсан				Қазан				Қыркүйек				Ақпан				Наурыз				Сәуір				Мамыр			
		5	12	19	26	3	10	17	24	1	14	21	28	5	12	19	26	3	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	9	16	23	30	6	14	21					
1	Ахметов Е	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
2	Зейнов Е	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
3	Жақышев Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
4	Мұсаев М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
5	Сәдуақасов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
6	Дәулетов Р	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
7	Сұлтанбаев Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
8	Төменбаев К	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
9	Болат Сабур	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
10	Бүркітбаев Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
11	Меттев А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
12	Сәлем М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
13	Сұлтан Ахмед	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
14	Дархан Сәуір	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
15	Мұсабаев Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
16	Нур М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
17	Мәжид Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
18	Қасымов Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
19	Келімбаев Ш	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
20	Меттев М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				

7-8 класстар

Спорттық секция атауы: баскетбол

секция жетекшісі: Нуржигитов Г

№	Оқушының аты-жөні	Коркытас қозак қараша желтоқсан қақпалар ақпан наурыз сәуір мамыр																																
		12	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	8	15	22	29	7	14	21	28	3	10	17	24	31	
1	Рахметов Р	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Ташбаев В	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Ермұхамедов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Мірзаалиев М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Ахметов Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Ахметов Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Ахметов Ж	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8	Бисматов Д	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
15	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
16	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
17	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
18	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
20	Ахметов С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

9-10-класслар

Спорттық секция атауы: Баскетбол

секция жетекшісі: Куркиева Г

№	Оқушының аты-жөні	Қарқынға қозғалып қараша жемісін қақтыр																				Атпен назар сәуір мамыр																	
		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18				
1	Куркиева Б	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
2	Дүйсенев С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Полташев К	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Муратов М	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Сейдінов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Торбаев Д	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
7	Серик З	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
8	Сыдықов Н	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
9	Мамбетов А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
10	Қадырбаев Т	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
11	Мамбетов Р	-	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
12	Бақтиялов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Мейрамов Н	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
14	Исмаев С	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
15	Қабалман А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
16	Алиев З	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
17	Молдашев С	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
18	Торбаев Б	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
19	Сыдықов М	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
20	Сейдінов Р	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+