

БЕКІТЕМІН

Директор:

Кисикова А.



« 4 » сентабры, 2023 жыл.

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА ҚАРАЛДЫ:

ӘБ жетекшісі:

Таяуова С.Ж.

« 04 » 09. 2023 ж.

## № 39 орта жалпы білім беретін мектебінің «Бес асық» үйірмесінің жылдық жоспары.

Үйірме жетекшісі: Бадауов Ғибадулла Сағидуллаұлы

2023 – 2024 оқу жылы

«Бес асық» үйірмасы  
(аптасына 2 сағат)

№	Тақырып, мазмұны	Сағаты саны	Күні
1	Асық ойынының шығу тарихы Ойын ережесін түсіндіру Асық ойын түрлерімен таныстыру	2	01.09.23
2	Асықтың түрлерімен танысу. Бес асықты алақанда ұстап иіріп тастау. Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін үйрету	2	08.09.23
3	Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін қалыптасытыру. Бірлік ойын әдісін үйрету.	2	15.09.23
4	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін қалыптастыру. Екілік ойын әдісін үйрету.	2	22.09.23
5	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін шыңдау. Екілік ойын әдісін қалыптастыру.	2	29.09.23
6	Бес асық ойыны. Екілік ойын әдісін шыңдау. Үштік ойын әдісін үйрету.	2	06.10.23
7	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін қалыптастыру. Төрттік ойын әдісін үйрету. Асықтардың арасы 20 см болады.	2	13.10.23
8	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін шыңдау. Төрттік ойын әдісін қалыптастыру.	2	20.10.23
9	Бес асық ойыны. Төрттік ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	27.10.23
10	Бес асық ойыны. Үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Жалақ ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен	2	10.11.23
1	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін қалыптастыру. Алақан ойын әдісін үйрету.	2	17.11.23
2	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін шыңдау. Алақан ойын әдісін қалыптастыру.	2	24.11.23
3	Бес асық ойыны. Алақан ойын әдісін шыңдау. Төртбұрыш ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен үш рет артқа қарай кілемді үйкелеу.	2	01.12.23
4	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін қалыптастыру. Алмастыру ойын әдісін үйрету.	2	08.12.23
5	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін шыңдау. Алмастыру ойын әдісін қалыптастыру.	2	15.12.23



16	Бес асық ойыны. Алмастыру ойын әдісін шындау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау.	2	22.12.23
17	Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау. Үндемес ойын әдісін үйрету.	2	12.01.24
18	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін қалыптастыру. «Сарт-сұрт» ойын әдісін үйрету. Жоғары лақтырылған асықты ұстар кезде екі рет сарт-сұрт дыбысын шығару.	2	19.01.24
19	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін шындау. «Сарт-сұрт» ойын әдісін қалыптастыру.	2	26.01.24
20	Бес асық ойыны. «Сарт-сұрт» ойын әдісін шындау. Қаршу ойын әдісін үйрету.	2	02.02.24
21	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін қалыптастыру. Нәби ойын әдісін үйрету.	2	09.02.24
22	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін шындау. Нәби ойын әдісін қалыптастыру.	2	23.02.24
23	Бес асық ойыны. Нәби ойын әдісін шындау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау.	2	01.03.24
24	Бес асық ойыны. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау.	2	15.03.24
25	Бес асық ойыны. Ереже бойынша үйретілген ойын түрлерінің командалық әдіс тәсілдерін шындау.	2	22.03.24
26	Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау.	2	05.04.24
27	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау. Ұпай жинау әдісін үйрету.	2	15.04.24
28	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау. Ұпай жинау әдісін қалыптастыру, шындау.	2	12.04.24
29	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шындау	2	19.04.24
30	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шындау.	2	26.04.24
31	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	2	03.05.24
32	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	2	10.05.24
33	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шындау.	2	17.05.24
34	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	2	24.05.24

Барлығы: 68сағат

«Бес асық» спорттық секциясы

№	Оқушының аты-жөні
1	Сәкен М
2	Есжанова Н
3	Орынбасарова А
4	Эрнест А
5	Жұмабай Г
6	Рамазан Ж
7	Жұмабек Ә
8	Мақсот А
9	Ахметова А
10	Байұзақ Ж
11	Ержанова М
12	Жоламан А
13	Жұмабек Ж
14	Әлібаева А
15	Шарқан А
16	Ғалымбекқызы А
17	Алғали А
18	Жақсығали А
19	Мұқанбеталина А
20	Алғалиева А



19902008-6208

5-10 ккестор

Спорттық секция атауы: Бес асық секция жетекшісі: Бадауов. F.C.

№	Оқушының аты-жөні	Қырықасан қазан қараша желтоқсан қаңтар ақпан наурыз сәуір маусым																							
		1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24	1	8	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24
1	Салса. М.	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+
2	Есжанова. К.	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+
3	Срәлибасарова. А.	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+
4	Зркет. А.	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+
5	Кучмабай. Т.	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+
6	Тампазан. Х.	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
7	Кучмабек. З.	+	-	-	+	+	-	+	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+
8	Мақсат. А.	+	+	+	+	-	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
9	Ахметова. А.	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+
10	Байұзақ. Х.	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+
11	Ержанова. М.	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+
12	Моламан. А.	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
13	Кучмабек. Х.	+	+	-	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
14	Зніганба. А.	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
15	Шархан. А.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
16	Ғалымбекқұм. А.	+	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
17	Алғали. А.	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
18	Қадіржан. А.	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+
19	Мухамбеталика. А.	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+
20	Алғалиева. А.	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+