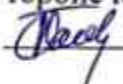


«Келісілді»
«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі»КММ директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары

 С.Таяуова



«Бекітемін»

«№39 қазақ орта жалпы білім
мектебі»КММ директоры
А.Кисикова
02 Ақпрудек 2023ж

«Волейбол»

спорт секциясының күнтізбелік-тақырыптық жылдық
жоспары

секция жетекшісі: Ондасын А-
дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

Ақтөбе, 2023жыл

Волейбол үйірмесінің жылдық жоспары
аптасына 1 рет

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі		
			5-6 кл	7-8 кл	9-10-11 кл
1	Техника қауіпсіздік ережесі	1 сағ	4.09.23	4.09.23	8.09.23
2	Волейбол ойынының тарихы	1 сағ	11.09.23	11.09.23	15.09.23
3	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	18.09.23	18.09.23	22.09.23
4	Ойын алаңында тұру	1 сағ	25.09.23	25.09.23	29.09.23
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	1 сағ	2.10.23	2.10.23	6.10.23
6	Тіркемелі адым	1 сағ	9.10.23	9.10.23	13.10.23
7	Қосарланған адым	1 сағ	16.10.23	16.10.23	20.10.23
8	Жүгіру	1 сағ	23.10.23	23.10.23	27.10.23
9	Секіру	1 сағ	30.10.23	30.10.23	3.11.23
10	Орынды кенет өзгерту	1 сағ	6.11.23	6.11.23	17.11.23
11	Құлау	1 сағ	13.11.23	13.11.23	24.11.23
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	20.11.23	20.11.23	8.12.23
13	Допты жоғарыдан беру	1 сағ	27.11.23	27.11.23	15.12.23
14	Допты төменнен беру	1 сағ	4.12.23	4.12.23	22.12.23
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	11.12.23	11.12.23	29.12.23
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	25.12.23	25.12.23	5.01.24
17	Шабулдау	1 сағ	15.01.24	15.01.24	12.01.24
18	Тосқауыл қою	1 сағ	22.01.24	22.01.24	19.01.24
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	1 сағ	29.01.24	29.01.24	26.01.24
20	Алаңда аусу	1 сағ	5.02.24	5.02.24	2.02.24
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	12.02.24	12.02.24	9.02.24
22	Допты ойынға қосу	1 сағ	19.02.24	19.02.24	16.02.24

			5-6кк	7-8кк	9-10-11
23	Допты қабылдау	1 сағ	26.02.24	26.02.24	23.02.24
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	4.03.24	4.03.24	15.03.24
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	11.03.24	11.03.24	29.03.24
26	Шабұлдау соққыларын орындау тәсілдері	1 сағ	18.03.24	18.03.24	5.04.24
27	Арнайы дене жаттығулары	1 сағ	1.04.24	1.04.24	12.04.24
28	Допты тура жоғарлата қосу	1 сағ	8.04.24	8.04.24	19.04.24
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	15.04.24	15.04.24	26.04.24
30	Допты екі қолмен төменнен беру	1 сағ	22.04.24	22.04.24	27.04.24
31	Шабуыл мен қорғаныс	1 сағ	29.04.24	29.04.24	3.05.24
32	Тосқауыл қою элементтері	1 сағ	6.05.24	6.05.24	10.05.24
33	Екпін алу, секіру	1 сағ	13.05.24	13.05.24	17.05.24
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	20.05.24	20.05.24	24.05.24

«Волейбол» спорттық секциясы
5-6 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Битен Т
2	Болат Б
3	Жайылхан У
4	Зейнов А
5	Абылаев А
6	Нурлан Б
7	Түлебаев И
8	Әльби Р
9	Бесбаев Қ
10	Құттымұрат А
11	Ізтлеу О
12	Толеу Ә
13	Амангелді Д
14	Бітімбаев Е
15	Марат С
16	Төремуратов Д
17	Ергали Б
18	Айданбай М
19	Бимашев М
20	Талгат А

«Волейбол» спорттық секциясы
7-8 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Толепберген Н
2	Жеңіс М
3	Бижанов М
4	Мәлік А
5	Сабитов А
6	Ташенов О
7	Жолтаев А
8	Әміржан Д
9	Зейнадин Қ
10	Бисен Р
11	Рыскалиев
12	Кеңшілік Т
13	Ерназар Б
14	Жеткерген И
15	Толебаев Н
16	Утегенов Р
17	Дарибаев Д
18	Отеген Ж
19	Нұрлан Б
20	Серікбай Д

«Волейбол» спорттық секциясы

9-11 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Абилкаев Д
2	Алдажар Б
3	ҚАйыр Н
4	Мусаев А
5	Амантай Ә
6	Хамитбек Б
7	Аленов С
8	Рамазанов Ә
9	Сағындық Е
10	Қуанышев Ж
11	Жақсығали М
12	Нұралы Ж
13	Нұржанұлы Б
14	Жылқаманов А
15	Ожанов Д
16	Жулай Қ
17	Тлеген А
18	Дермуханов А
19	Елемесов А
20	Ахметов Р

«Гандбол» спорттық секциясы

5-6 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Ахметжанов Е
2	Абаев Н
3	БАСымбеков Е
4	Нұрлан Б
5	Бекбаев Қ
6	Қуанышбаев Е
7	Аманбаев Б
8	Төлеу Ә
9	Сайлау Н
10	Зейінов Е
11	Жолдыбай Ж
12	Талгат А
13	Толепберген Н
14	Төремұрат Б
15	Жәнібек Е

Спорттық секция атауы: Волейбол

секция жетекшісі: Ағраимов, С. Р

Оқушының аты-жөні	Қыркүйек қазан қараша желтоқсан қытар ақпан наурыз сәуір мамыр																																						
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20		
Тамасбардам Н	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Десекі М	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	
Балқашов М	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+		
Маміс Д	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	-	-	+	+	-	+	-	+	-	+	
Сабанов Ә	+	+	+	-	+	-	+	+	-	+	+	-	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
Тамашев О	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	-	-	
Аюбаев Н	+	+	+	+	-	+	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	
Дүйісхан Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	-	+	+
Жаңабаев Ә	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Билал Р	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	+	-	+	+	-	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	
Тасқалиев У	+	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+
Қасымжан Н	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+
Смағұл Т	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Ақтаев У	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+
Қызылбаев Н	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Аманжол Р	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-
Дарбаев Ә	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Әбділ М	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Аманжол Т	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Сәлімов Ә	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

