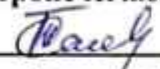


«Келісілді»
«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі»КММ директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
 С.Таяуова
« 4 » 09 2023



«Бекітемін»
«№39 қазақ орта жалпы білім
беру мектебі» КММ директоры
А.Кисикова
« 4 » 09 2023

«Гандбол»

Спорттық секциясының
күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Жетекші: Өтегенова Ш.А.
дене шынықтыру мұғалімі

2023-2024 оқу жылы

«Гандбол» үйірмесінің жоспары

5-6 класс

2023-2024 оқу жылы

Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Гандбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	01.09.23
2	Гандболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	11.09.23
3	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	18.09.23
4	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	25.09.23
5	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	02.10.23
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	09.10.23
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	16.10.23
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	23.10.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	30.10.23
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	06.11.23
11	Екі жақты ойын 7x7	1	13.11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	20.11.23
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	27.11.23
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	04.12.23
15	Екі жақты ойын 7x7	1	11.12.23
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	25.12.23
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	15.01.24
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	22.01.24
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	29.01.24
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	05.02.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	12.02.24
22	Екі жақты ойын 7x7	1	19.02.24
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	26.02.24
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	04.03.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	11.03.24
26	Екі жақты ойын 7x7	1	18.03.24
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	02.04.24
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	09.04.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	15.04.24
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	22.04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	29.04.24
32	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	06.05.24
33	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	13.05.24
34	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	20.05.24

«Гандбол» үйірмесінің жоспары

7-8 класс
2023-2024 оқу жылы
Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Гандбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	09.09.23
2	Гандболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	16.09.23
3	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	23.09.23
4	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	30.09.23
5	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	07.10.23
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	14.10.23
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	21.10.23
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	28.10.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	11.11.23
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	18.11.23
11	Екі жақты ойын 7x7	1	25.11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	02.12.23
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	09.12.23
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	16.12.23
15	Екі жақты ойын 7x7	1	23.12.23
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	08.01.24
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	15.01.24
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	22.01.24
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	29.01.24
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	05.02.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	12.02.24
22	Екі жақты ойын 7x7	1	19.02.24
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	26.02.24
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	04.03.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	11.03.24
26	Екі жақты ойын 7x7	1	18.03.24
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	06.04.24
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	13.04.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	20.04.24
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	27.04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	04.05.24
32	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	11.05.24
33	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	18.05.24
34	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	25.05.24

«Гандбол» үйірмесінің жоспары

9-10-11 класс
2023-2024 оқу жылы
Сағат саны:34

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Гандбол ойынының техникалық қауіпсіздік ережелерімен таныстыру. Баскетбол ойыны туралы жалпы мағлұмат беру.	1	06.09.23
2	Гандболдың құрал-жабдықтары туралы жалпы мағлұмат және ойын ережесін түсіндіру.	1	13.09.23
3	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	20.09.23
4	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	27.09.23
5	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	04.10.23
6	Допты кедергілер арасымен алып жүру.	1	11.10.23
7	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	18.10.23
8	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	01.11.23
9	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	08.11.23
10	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	15.11.23
11	Екі жақты ойын 7x7	1	22.11.23
12	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	29.11.23
13	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	06.12.23
14	Айып добын орындау жаттығулары	1	13.12.23
15	Екі жақты ойын 7x7	1	20.12.23
16	Допты екі қолмен алма-кезек алып жүру	1	27.12.23
17	Допты жоғарыдан беру тәсілін үрету.	1	10.01.24
18	Допты еден арқылы беру тәсілін үрету.	1	17.01.24
19	Допты екі қадам арқылы әріптесіне беру.	1	24.01.24
20	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	31.01.24
21	Допты екі қадам арқылы себетке лақтыру	1	07.02.24
22	Екі жақты ойын 7x7	1	14.02.24
23	Допты қабырғаға алма кезекпен алмастыру жаттығулары	1	21.02.24
24	Допты еден арқылы серіктесіне беру	1	28.02.24
25	Допты алма кезек екі қолмен кезек алып жүру	1	06.03.24
26	Екі жақты ойын 7x7	1	13.03.24
27	Себетке доп салу әдістерін үйрету.	1	20.03.24
28	Допты қабырғаға соғу арқылы қабылдау	1	27.03.24
29	Шабуыл жаттығуларының әдіс тәсілдері	1	03.04.24
30	Тосқауыл қою әдіс тәсілдері	1	10.04.24
31	Айып добын орындау жаттығулары	1	17.04.24
32	Гандбол добын қабылдау жаттығулары.	1	24.04.24
33	Гандбол добын алып жүру жаттығуларын үйрету	1	15.05.24
34	Гандбол добын әріптесіне беру жаттығулары.	1	22.05.24

«Гандбол» спорттық секциясы
5-6 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Ахметжанов Е
2	Абаев Н
3	БАСЫМБЕКОВ Е
4	Нұрлан Б
5	Бекбаев Қ
6	Қуанышбаев Е
7	Аманбаев Б
8	Төлеу Ә
9	Сайлау Н
10	Зейінов Е
11	Жолдыбай Ж
12	Талғат А
13	Толепберген Н
14	Төремұрат Б
15	Жәнібек Е

«Гандбол» спорттық секциясы
7-8 кластар

№	Оқушының аты-жөні
1	Айжарық Е
2	Аскарбек Ө
3	Бисенов Д
4	Ахметжан Е
5	Ерлан Е
6	Бижанов М
7	Серікбай Д
8	Мейрамбек М
9	Қызылбасова А
10	Райсов Р
11	Аманова Ж
12	Қабылжан А
13	Жарылқасын Ф
14	Айдархан А
15	Төлегенов Е

«Гандбол» спорттық секциясы
9-11 кластар

	Оқушының аты-жөні
1	Төребеков Д
2	Жылқаманов А
3	Мақсотов А
4	Төлеу Р
5	Дүйсенбаев С
6	Нұржанұлы Б
7	Есендіков А
8	Сагидуллаев А
9	Мейрамбек А
10	Бақытжан М

«Баскетбол» спорттық секциясы
5-6 кластар

	Оқушының аты-жөні
1	Ахметжан Е
2	Зейінов Е
3	Жақсылықов Б
4	Мадияұлы М
5	Абаев М
6	Даулетияр Р
7	Алпысбаев Ж
8	Толепбергген Н
9	Болат С
10	Беркумбай А
11	Жеткін Т
12	Ғалел М
13	Ерлан А
14	Дархан С
15	Жұмабекқызы А
16	Жігер М
17	Максот А
18	Кәдірбай Д
19	Кемалбаев Ж
20	Жеткін Ж

5-бөл

Спорттық секция атауы: Тирбөл секция жетекшісі: Оттегелова. Ш. А

№	Оқушының аты-жөні	Кестілік кәріз баранса жаңадан кезең ақпан наурыз сәуір мамыр																																			
		04	11	18	25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09	16	23	30					
1	Джампиев. Э	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+		
2	Абас. Н	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	-	+	-	+	-	+	+	+	+	-	-	+	-	
3	Бакибаев. Э	-	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	-	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	-		
4	Жумиса. Б	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	-	+	+	-	+	-	-	+	+	-	+	+	-		
5	Бекбаев. К	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	+	-	+	+	-	-	+	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	-		
6	Қуспанбаев. Э	+	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	-	-	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+		
7	Аманбаев. Б	-	-	+	+	+	+	-	+	-	-	+	-	+	+	+	-	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-		
8	Толық. А	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
9	Сайлау. Н	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+		
10	Зейнов. Э	+	+	+	+	+	+	-	-	+	-	+	-	+	+	+	-	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	
11	Асқарбай. Ә	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
12	Толық. А	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
13	Толық. Н	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	-	-	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	
14	Толық. Б	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+
15	Аманбаев. Э	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-

